



October 28, 2020

Dear Families,

As Halloween approaches, we know many children and families across the city are looking forward to celebrating. We are excited to share ways to safely have fun with your family, while still being mindful of key COVID-19 prevention measures.

Here are top tips for a healthy Halloween:

- Stay outdoors: Try going to a [scavenger hunt in a park](#) or walking around your neighborhood to see all the spooky decorations. Do not attend a haunted house or other indoor events.
- Keep your group small: The best idea is to keep to your own household. If you meet up with people outside your household, stay outdoors and keep the group small. You should not go to parties. It is not safe to host or attend large gatherings indoors or outdoors even if everyone feels well.
- Trick-or-treat safely: If you go trick-or-treating, be sure everyone is wearing a face covering, stay outdoors and 6 feet away after knocking on a door, and bring plenty of hand sanitizer.

These precautions are very important, because we now know that there is significant transmission of COVID-19 by people who do not have symptoms, and that COVID-19 spreads more efficiently indoors.

No matter where you are, remember these key actions that help prevent COVID-19 transmission:

1. Stay home if you are sick or were recently exposed to COVID-19.
2. Keep physical distance from others.
3. Wash your hands often.
4. Wear a face covering.

For more tips on how to protect yourself, your children, and others, review the NYC Department of Health and Mental Hygiene's [Halloween guidance](#) at nyc.gov/health/halloween.

We wish you a spooky, safe celebration!

Sincerely,

Dave A. Chokshi, MD, MSc
Commissioner
New York City Department of
Health and Mental Hygiene



27 de octubre de 2020

Estimadas familias:

Halloween está a la vuelta de la esquina y sabemos que los menores y las familias de la Ciudad tienen muchas ganas de celebrar. Nos alegra poder compartir con las familias algunos consejos para que se diviertan de manera segura, sin olvidar las medidas clave de prevención de COVID-19.

Estos son los principales consejos para celebrar Halloween de manera segura:

- Celebren al aire libre: Organicen una [búsqueda del tesoro en un parque](#) o caminen por su vecindario para ver las decoraciones de Halloween. No asistan a eventos de casas embrujadas u otras actividades en espacios interiores.
- Reúnanse en grupos pequeños: La mejor idea es que celebren en su propia casa. Si se reúnen con personas fuera de la casa, quédense al aire libre y celebren en grupos pequeños. No deberían ir a fiestas. No es seguro organizar o asistir a grandes reuniones en espacios interiores o al aire libre, incluso si todos se sienten bien.
- Pidan dulces de manera segura: Si salen a pedir dulces (*trick-or-treating*), todos deben usar mascarillas, quedarse afuera y mantener 6 pies de distancia después de tocar la puerta de cada casa. Además, lleven y usen mucho desinfectante de manos.

Estas medidas de precaución son muy importantes, porque ahora sabemos que las personas sin síntomas son una fuente de contagio de COVID-19 y que el virus se propaga más fácilmente en espacios interiores.

Sin importar dónde estén, recuerden estas cuatro medidas clave para prevenir la transmisión de COVID-19:

1. Quédense en casa si están enfermos o si recientemente estuvieron expuestos al virus.
2. Mantengan la distancia física de los demás.
3. Lávense las manos con frecuencia.
4. Usen mascarillas.

Para obtener más consejos sobre cómo protegerse a sí mismos, a sus hijos y a otros, revisen la [guía de Halloween](#) del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York en nyc.gov/health/halloween.

¡Les deseamos una celebración espeluznante y segura!

Atentamente,

Dave A. Chokshi, MD, MSc

Comisionado

Departamento de Salud y Salud Mental
de la Ciudad de Nueva York